



**Jeudi 07 avril 2022**



- Rapport d'activité





# PLAN

---

## ▼ Introduction

## ▼ Les activités socioculturelles

## ▼ L'action éducative enfance jeunesse

- L'enfance
- La jeunesse

## ▼ L'animation de la vie sociale

- Le lien social / l'animation de la vie de quartier
- L'enfance / parentalité
- L'insertion
- Le bien vieillir

## ▼ Conclusion





## INTRODUCTION

**2021** est une année marquée par la crise sanitaire qui a affecté considérablement le fonctionnement associatif. Couvre feux, confinements, passe sanitaire, protocoles changeants... ont émaillé toute la saison. L'implication et le dynamisme de tous les acteurs de l'association, bénévoles, habitants, adhérents, salariés, partenaires ont permis de faire face à cet écueil et par des réadaptations régulières, nous sommes parvenus à faire vivre le projet associatif.

En 2021, la Maison de quartier a comptabilisé **1 157 adhérents** (861 en 2020).

**64 %** habitent le quartier de Lambézellec et **36 %** se répartissent entre les autres quartiers brestois et les communes alentour. Au-delà des adhérents, la Maison de quartier accueille un public plus large qui contribue au dynamisme de l'association de multiples façons : les habitants investis dans les projets de quartier, les adhérents des associations accueillies, les écoliers de l'école Buisson, les partenaires de quartier...

La rentrée de 2021 est bien meilleure que celle de 2020, cependant nous n'avons pas retrouvé l'intégralité des effectifs, ni le volume d'activités que nous avons avant la crise sanitaire (1 437 adhérents). Le retour à une normale semble s'amorcer, mais reste à surveiller.

**25 %** entre 18 et 60 ans

**41 %** - 18 ans



**34 %** + de 60 ans

**2021** est aussi **une année de renouvellement des conventions** avec les partenaires institutionnels. Ces renouvellements ont mobilisé beaucoup d'énergie de la part des bénévoles, salariés et partenaires pour un résultat satisfaisant. Ces différents conventionnements ont conforté notre action. Tout au long de l'année, nous avons débattu, argumenté, échangé et surtout construit notre avenir.



**Avec la Ville de Brest**, renouvellement de la convention pluriannuelle d'objectifs 2022-2027.

Les objectifs pour la durée de la convention :

### Enfance

Conforter l'accueil et les propositions éducatives, de loisirs, culturelles ou sportives pour les enfants, pérenniser les actions hors les murs vers les enfants du quartier pour les intégrer dans ces propositions existantes.

Participer à la coordination de l'accueil et des propositions à destination des enfants à l'échelle du quartier de Lambézellec, en lien avec la Ville et les autres équipements de quartier.

Développer les actions de soutien à la parentalité à la Maison de quartier.

### Jeunesse

Développer l'engagement des jeunes et leur participation à la construction de projets dans une logique de citoyenneté active.



Conforter les propositions d'accompagnement à destination des jeunes, tant sur l'accès aux activités et loisirs que sur l'insertion sociale et professionnelle ; en lien avec les partenaires jeunesse du territoire.  
Amplifier les projets transversaux à destination des jeunes : égalité filles – garçons, éducation aux médias et réseaux sociaux, développement durable...

#### Vie sociale et vie de quartier

Participer à l'animation de la vie du quartier et à l'organisation d'évènements pour les habitants, en lien avec les partenaires, dans un contexte de mutation du quartier et d'arrivée de nouveaux habitants.

Développer le lien social, lutter contre l'isolement et faciliter l'accès aux droits des habitants.

#### Culture

Favoriser la pratique d'activités culturelles à tous les âges et renforcer l'accès et les découvertes culturelles des habitants.

Poursuivre la construction de projets collectifs et transversaux autour de la culture, en lien avec les autres secteurs de l'association ; collaborer avec les acteurs du quartier et les acteurs culturels pour l'organisation d'animations et de temps forts sur le quartier.

#### Développement durable

Construire un projet transversal autour du développement durable : engagement des jeunes, alimentation, animation d'espaces extérieurs, éducation à l'environnement.



**Avec la Caisse d'Allocations Familiales**, renouvellement de deux conventions :

Espace de Vie sociale (2022 - 2025). Il a été convenu de poursuivre les actions existantes de façon à les consolider, et de développer les axes suivants :

- Le « aller vers » : il s'agit ici d'investir plus largement, plus régulièrement et de façon plus visible l'espace public, en adaptant les modes d'intervention.
- Le répit parental : nous avons pu identifier le réel besoin des parents à pouvoir s'octroyer des temps de pause.
- Les séniors : lutter contre l'isolement social et maintenir le lien social. Faire évoluer les relations entre générations.

#### Prestation jeunesse (2022 – 2025)

L'action en direction de la jeunesse est l'un des axes prioritaires de l'association en s'appuyant sur une équipe expérimentée et en réaffirmant ses interventions sur l'espace urbain. L'équipe aura pour mission de développer et de mettre en œuvre sur la durée de la convention les projets suivants :

- Les animateurs connectés
- Le développement durable, un enjeu de société
- Jeunes : Acteurs de la vie de la cité, un esprit critique renforcé



**Avec le Service Départemental Jeunesse Engagement Sports du Finistère**, renouvellement du poste FONJEP de notre structure pour une durée de 3 ans (2022-2024).

**2021** est enfin une année où plusieurs changements ont eu lieu dans l'équipe de salariés avec le départ de professionnels dans les secteurs socioculturel, enfance et vie sociale et en conséquence, l'arrivée de nouvelles personnes sur ces postes. Ces mouvements, après un temps de stabilisation des équipes, ont constitué des opportunités pour réinterroger sur nos modes d'action.

Synthétiser en quelques lignes les nombreux projets, actions et événements que nous conduisons toute l'année est parfois compliqué, exigeant, mais toujours valorisant. Le rapport d'activité retrace l'année 2021 dans ses grandes lignes, avec les éléments qui nous semblent importants.





## LES ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

En 2021, le secteur socioculturel de la Maison de quartier représente **35 activités différentes**, dans les domaines artistique et manuel, danse, activités sportives et de bien-être, activités musicales, langues, informatique, jeux.

**119 heures d'activités sont proposées chaque semaine**, réparties du lundi matin au samedi midi.

Les activités sont encadrées par **33 animateurs**, dont 18 salariés, 14 bénévoles et 1 intervenant extérieur. A chaque fin de saison, un temps individuel de bilan-perspectives est proposé à tous les animateurs d'activité pour envisager la saison suivante.

Cette année nous n'avons pas souhaité développer de nouvelles activités socioculturelles au sein de la Maison de Quartier. Pour nous l'essentiel a été de relancer l'activité et de retrouver les adhérents.

### EN 2021, LE SECTEUR SOCIOCULTUREL A ACCUEILLI 1004 PRATIQUANTS

Nombre de pratiquants	En 2021	En 2020
Activités artistiques et manuelles	127	102
Activités musicales	81	70
Activités de danse	123	114
Activités sportives et de bien être	625	432
Autres activités	48	33
<b>TOTAL</b>	<b>1004</b>	<b>751</b>

Le nombre de pratiquants progresse par rapport à l'année passée cependant les activités restent impactées par :



#### Des éléments liés à la crise sanitaire

- Jauges réduites.
- Mise en œuvre du passe sanitaire
- Climat anxigène.
- Crainte d'arrêt soudain des activités.



#### L'arrêt d'activités ou de créneaux d'activités qui ont du mal à retrouver leur public

- Danse modern jazz adulte (1 cours)
- Danse orientale Adolescents, (1 cours)
- Activités d'éveil et d'initiation musicale (3 cours)





### Les changements d'intervenants

Il est de plus en plus difficile de recruter des animateurs disposant des diplômes exigés pour encadrer les activités. Par ailleurs, les départs répétitifs ne permettent pas d'assurer une continuité dans l'activité (ex : la danse Modern jazz avec 4 intervenants différents en 3 ans).

3 nouveaux animateurs techniciens ont rejoint l'association cette année

- Agnès Guélenoc en éveil à la danse et danse modern jazz
- Emmanuel Lenormand en gym fitness, zumba et HIIT
- Mickael Metzger en gym fitness

#### Agnès Guélenoc, nouvelle animatrice de danse

Les activités de danse occupent toujours une place privilégiée dans le programme de la Maison de quartier de Lambézellec. Avec une nouvelle animatrice en ce début de saison : Agnès Guélenoc, diplômée d'Etat de professeur de danse, qui s'appuie sur un solide parcours artistique pour partager ses compétences.

Mercredi et samedi, elle propose au plus petits la découverte des bases et les premiers pas de danse. Elle anime aussi l'activité Modern jazz, à partir de 10 ans : « Il reste des places pour les ados, ainsi que pour les adultes », précise l'animatrice, qui intervient également à la maison de quartier de Saint-Pierre. « Je propose aussi des cours de yoga particuliers



Agnès Guélenoc s'appuie sur un solide parcours artistique pour partager ses compétences. | PHOTO : OUEST-FRANCE

ou par petits groupes. »

Contact : 02 98 01 18 13 et 06 47 78 48 70.

Ouest-France du 22/09/2021



### La difficulté à organiser des temps conviviaux, de projets communs à plusieurs activités, à s'impliquer dans des projets extérieurs.

Ces événements, bien souvent, attirent de nouveaux publics.



#### LAMBÉZELLEC • L'ensemble vocal Cantoria en concert à la maison de quartier

Samedi, à 16 h, l'ensemble vocal Cantoria, sous la direction du chef de chœur Jean-Claude Quéro, a donné un concert intitulé « Ces chansons qui font Noël », à la maison de quartier de Lambézellec, à Brest. Pendant près de deux heures, la cinquantaine de personnes présentes a ainsi pu voyager, en passant par l'Espagne, la Grande-Bretagne mais aussi la France avec « Douce nuit », « Mon beau sapin » et, bien sûr, « Petit Papa Noël ». « C'est la première fois, depuis deux ans, qu'on s'est présentés en public et cela fait du bien de le retrouver », a confié Rémy Guéneugues, le président.

Le Télégramme du 21/12/2021





## L'ENFANCE

### L'ACCUEIL DE LOISIRS

Fréquentation			
Tranches d'âge	Nombre	Filles	Garçons
3 / 5 ans	75	31	44
6 / 11 ans	156	73	83
TOTAL	231	104	127

Nombre de journées déclarées à la CAF : **5 108** (4 741 en 2020)

Le nombre d'enfants inscrits à l'Accueil de loisirs a diminué en nombre absolu, mais la fréquentation en nombre de journées déclarées auprès de la Caf est en légère augmentation. Ces chiffres montrent une forte régularité des enfants inscrits au centre de loisirs mais, à contrario, font apparaître un manque de renouvellement du public. La journée du mercredi est en forte tension, les demandes de places sont nombreuses et nous refusons régulièrement des enfants.

### → Les partenariats

La dynamique partenariale est forte sur le territoire. La Maison de Quartier s'appuie sur ces partenariats afin de proposer des actions de qualité mais aussi des espaces de réflexion. Le partage et la complémentarité des savoirs et des compétences sont au service des enfants, des jeunes, des familles et des adhérents.

Durant l'année 2021 le secteur enfance a développé de nouveaux partenariats, en a consolidé d'autres avec différents acteurs de la Métropole. Ces partenariats, culturels et sportifs, permettent d'élargir des champs de compétences et d'étoffer nos propositions d'animation en direction des enfants du quartier.

- **Dynamiques sportives**

Nous constatons que de nombreux enfants n'ont pas accès aux pratiques sportives. L'équipe d'animation enfance a souhaité transmettre à travers la pratique sportive, des valeurs de solidarité, d'entraide et de





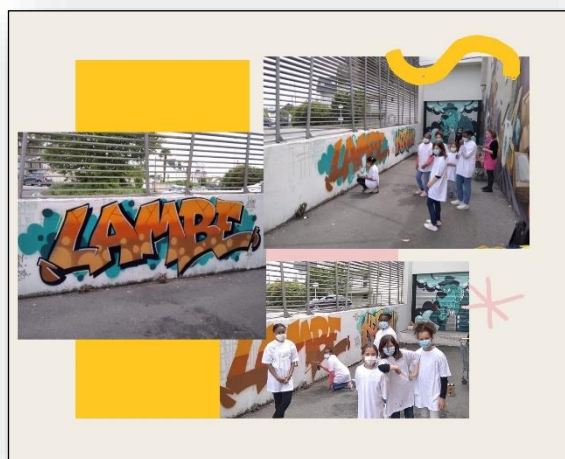
coopération tout en mettant en avant la notion de plaisir. Tout au long de l'année, nous nous sommes positionnés sur différents temps d'animation encadrés par des professionnels avec le soutien de partenaires (Sports et Quartiers, BUC, APC 29...). Des séances d'animation reprises et adaptées par la suite par les équipes d'animation et développées dans le cadre de jeux sportifs.

Les enfants se sont initiés au jiu-jitsu, au rugby, tennis... et ont découvert de nouvelles pratiques : biathlon sur herbe, le Battle Archery....

- **Dynamiques culturelles**

L'ouverture culturelle est un axe transversal du projet associatif. Elle est présente dans tous les secteurs d'activité de l'association. Les enfants du centre de loisirs pratiquent tout au long de l'année des activités artistiques, des activités d'expression, de création. Les partenariats permettent de renforcer ces pratiques mais aussi d'amener la culture au cœur du quartier et, par l'accueil d'artistes et de spectacles, de sensibiliser les enfants aux actions culturelles.

- Découverte de la culture urbaine « Semaine Hip-Hop » avec les structures de Lambézellec (CS Les Amarres, MDQ Kérinou, PL Lambézellec), les enfants ont découvert le graffiti, l'écriture Rap et réalisé un clip vidéo illustrant cette semaine.
- Concert de l'artiste El Maout, dans le cadre du « Cool Bus » de la Carène qui a présenté ses morceaux d'électro aux enfants de l'école Ferdinand Buisson, aux enfants du centre de loisirs et aux jeunes.
- Accueil d'un spectacle « Zéphir et Alizé » avec la Maison du théâtre. Un spectacle jeune public qui a permis la participation de familles et d'enfants du quartier.
- Les festivals « Petite Marée » et « Grande Marée » avec l'association ADAO. Nous avons pu accueillir deux spectacles à la MDQ à destination des familles et des enfants du centre de loisirs.
- Atelier Graff à la Recyclerie avec Worm et un collectif de graffeurs.
- Participation au festival du film court, Jam HIP HOP avec les Klandest'1....



*Atelier Graff à la Recyclerie*

## → L'équipe d'animation

La Maison de quartier de Lambézellec comme de très nombreuses associations éprouve les plus grandes difficultés à embaucher et fidéliser ses équipes d'animation. La journée du mercredi est fortement impactée. Notre volonté de proposer des places supplémentaires se heurte à cette difficulté.

Aujourd'hui, nous refusons des inscriptions faute d'animateurs. Le faible niveau des rémunérations proposées n'attire plus la jeunesse et bien souvent, une fois formés, les animateurs nous quittent pour rejoindre des centres de loisirs municipaux où ils sont mieux rémunérés.

Cette situation déjà présente avant la crise sanitaire et que nous parvenions à contenir par la prise en charge de formations s'accroît fortement. Le turn-over fréquent rend difficile la construction et la mise en place des projets dans le temps.

Nous avons rehaussé la rémunération de la vacation journée CEE de 5 €, renforcé les plans de formations (4 formations BAFA en 2021 et 1 Surveillant de baignade), et avons acté l'embauche de deux animatrices en contrat d'apprentissage pour une année. Ces actions devraient nous permettre de stabiliser l'équipe au moins sur une année.



## → La Rotonde

- **Augmentation de la capacité d'accueil**

Le quartier de Lambézellec est en forte évolution depuis de nombreuses années. Nous souhaitons nous rapprocher au plus près des besoins et attentes des familles du quartier. En réaménageant les espaces de la Rotonde, notamment la salle de sieste (qui utilise deux espaces), en la dotant de « couchettes double repos », nous avons réaffecté un espace d'animation aux enfants. Cette transformation a permis un gain d'une dizaine de places sur le centre de loisirs (mercredis et vacances scolaires). Notre capacité d'accueils passe ainsi de 49 à 60 places tout en préservant la dynamique collective sur un site unique.



*Salle de sieste à la Rotonde*

- **Un centre de loisirs ouvert sur le quartier**

Depuis de nombreuses années, nous portons une attention plus particulière en direction des enfants du quartier qui ne fréquentent pas les espaces de loisirs traditionnels : de nombreux enfants sont livrés à eux-mêmes sur le quartier et ne fréquentent pas les structures d'accueil de loisirs. Nous avons amplifié et renforcé cette action en détachant de façon plus régulière une animatrice permanente sur les vacances scolaires. L'animatrice s'appuie sur une dynamique d'animation de rue afin de nouer le contact avec les enfants et leurs familles tout en leur donnant la possibilité de participer à des activités collectives, en se rapprochant des dispositifs existants (ALSH enfants et Espace de Vie sociale). Cette action rencontre son public, en fonction des actions proposées, 6 à 8 enfants participent aux animations et sorties mises en place.



*Le Tour de France*

- **Un espace d'animation vieillissant**

Malgré les travaux réguliers effectués par les services de la Ville (plafonds intérieurs, électricité, toiture), ceux de Brest métropole habitat (ravalement extérieur) et de l'association (fresque murale, mobilier, rideaux...), la Rotonde est fortement marquée par le temps. Nous constatons de nombreuses taches d'humidité sur les sols et sur les murs. Des fissures apparaissent sur les murs intérieurs, des remontées d'eau pourrissent les plinthes, les sanitaires restent vétustes.

Cet espace situé en plein cœur du quartier et que nous essayons de maintenir en état est de moins en moins attractif pour les enfants, les familles et les équipes qui y travaillent. Nous avons demandé des petits travaux d'amélioration : installation d'un portail afin de sécuriser le parvis, sécurisation de l'espace extérieur donnant sur l'issue de secours, pose d'un éclairage extérieur sécurisant les abords de la Rotonde, et mise en place d'une signalétique pour en faciliter son repérage.

Aujourd'hui une étude sur la qualité de l'air est en cours, les résultats devraient nous parvenir dans les prochains jours. Au vu de ces éléments, de la forte mutation du quartier, il semble indispensable de mettre en place rapidement une concertation avec les services de la Ville afin d'envisager l'avenir de notre centre de loisirs.

## L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Fréquentation			
Tranches d'âge	Nombre	Filles	Garçons
Primaires	46	24	22
Collégiens	19	14	5
TOTAL	65	38	27

Nombre en 2021 : **19** bénévoles et **7** permanents mobilisés

L'accueil des enfants et jeunes, le soir après le temps scolaire est, depuis longtemps, une dimension du projet « enfance jeunesse » de l'Association. Ce temps bénéficie de soutiens pédagogiques et financiers, de la part de la Ville de Brest et de la Caisse d'Allocations Familiales, dans le cadre d'un contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS).

Le contexte sanitaire en ce début d'année 2021 était encore incertain. Nous avons toutefois maintenu notre action auprès des enfants et collégiens de l'accompagnement scolaire, malgré les couvre-feux et le confinement du printemps. Pour éviter au mieux le brassage des publics, les collégiens étaient accueillis au secteur jeunesse de la Maison de Quartier, les mardis et jeudis soir ; les enfants à la Rotonde les lundis, mardis, jeudis et vendredis soir.



*Accompagnement scolaire à la Rotonde*

Les 19 bénévoles impliqués dans ce dispositif nous ont accompagnés durant toute cette période, faisant preuve d'adaptabilité et démontrant une forte implication pour cette action.



*Jardinage avec Stéphane Alix*

Lors du confinement du printemps, le dispositif CLAS a permis de maintenir notre action et d'organiser des accueils à destination des enfants et jeunes du quartier. L'occasion de proposer des ateliers (bricolage, cuisine, activités manuelles et sportives, jardinage grand jeux...) en lien avec les apprentissages scolaires.

Le bilan réalisé fin juin avec les bénévoles et professionnels a conforté notre choix d'accueillir les enfants 4 soirs par semaine au lieu de 3 l'année précédente. En accueillant des groupes moins nombreux et mieux repartis sur la semaine, nous constatons une plus grande concentration des enfants, une ambiance plus apaisée et une relation privilégiée entre les enfants et les accompagnants.

## LA JEUNESSE

Fréquentation			
Tranches d'âge	Nombre	Filles	Garçons
12 / 15 ans	78	45	33
16 ans et +	68	20	48
<b>TOTAL</b>	<b>146</b>	<b>65</b>	<b>81</b>

Nombre de journées déclarées à la CAF : **3 026** (2 929 en 2020)

### → Les évolutions du secteur jeunesse

Les chiffres évoluent peu d'une année sur l'autre, cependant, nous constatons une fragilité plus grande d'une partie du public accueilli. La crise sanitaire a impacté fortement la jeunesse. Les animateurs ont été confrontés à la détresse de certains (isolement, fracture sociale, décrochage scolaire, sédentarité, précarité économique).

Nous faisons face à des groupes de jeunes présents quotidiennement sur l'espace public et sur le local jeunes. Par une présence régulière et notre connaissance du quartier, les contacts sont bien établis avec ces adolescents. Les échanges réguliers nous permettent d'apaiser certains de leurs comportements et d'éviter que certaines situations ne dégénèrent. La Maison de Quartier est reconnue comme acteur principal auprès de ce public, cependant, des moments sont repérés plus fragiles, (les mercredis et vendredis en fin de journée, les fins d'après-midi sur les vacances scolaires, les weekends) qui demanderaient des présences accrues et des interventions croisées.

Par ailleurs, les animateurs sont régulièrement sollicités pour des situations individuelles complexes vécues par ces jeunes qui voient en la Maison de Quartier, un lieu « repère ». Le réseau de partenaires du territoire nous permet d'orienter ce public vers des professionnels qualifiés qui prennent le relais pour les accompagner. En 2021, notre partenariat avec l'équipe d'éducateurs spécialisés et l'espace insertion de Don Bosco a permis à 10 jeunes d'intégrer une formation et pour certains de reprendre une scolarité.

L'image que renvoient les jeunes dans les quartiers est souvent peu flatteuse et ne reflète pas à leurs justes valeurs toutes les dynamiques positives développées par le secteur jeunesse.

### → Implication, investissement des jeunes

Cette année nous avons pu compter sur la participation active des jeunes dans la vie de la structure.

- **Soutien de l'action enfance**

L'équipe enfance peut également compter sur ces jeunes qui, à plusieurs reprises, se sont rendus disponibles afin de compléter et de renforcer l'équipe du centre de Loisirs (accompagnement de groupes d'enfants lors de sorties, soutien dans l'organisation des repas...). Les jeunes se sont également fortement impliqués dans la transformation de la salle de sieste de la Rotonde (montage des couchettes doubles, rangement, tri des matériels usagés et dépôt à la déchèterie). Deux lycéens du quartier ont rejoint l'équipe des bénévoles dans le cadre des accompagnements à la scolarité et viennent proposer leur aide à des collégiens en difficulté.



- **Aménagement du patio**

Aux beaux jours, une dynamique a pris forme autour du Patio. Les jeunes ont participé à l'entretien de cet espace (tondeuse, désherbage...). Un projet de création d'un salon de jardin en palette a également vu le jour dans le but d'aménager cet espace extérieur.

- **Une place affirmée dans les fêtes de quartier**

Les fêtes de quartier peuvent témoigner de l'implication de ces jeunes. Un groupe a participé à la 20<sup>ème</sup> édition d'un « Dimanche à Lambé » avec la distribution de plus d'une centaine de barbe à papa. Leur présence lors des réunions de préparation pour « Faites le Monde » a permis de recueillir le point de vue et les envies de la jeunesse sur ce temps fort dédié aux habitants du quartier. De nombreux jeunes ont par ailleurs pris part à la manutention et l'animation de la fête de l'été.

Les jeunes accueillis sont régulièrement impliqués dans les actions développées par l'association. Ils sont porteurs d'idées et participent pleinement à la vie de leur quartier. Leurs contributions et leurs implications ont permis aux habitants de porter un regard différent sur eux.



*Aménagement du patio*

## → Manger et bouger à Lambé

Un projet écrit et orchestré par le secteur jeunesse en lien avec l'enfance et l'espace de vie sociale de la structure. Trois thèmes ont été repérés : l'alimentation, le sport et apprendre à mieux consommer. Il est indispensable de s'unir afin de réfléchir collectivement à ces problématiques et aux différents changements sur lesquels nous pouvons agir au quotidien. Plusieurs actions ont permis au secteur jeunesse de modifier ses habitudes (atelier cuisine avec des préparations de repas communs, équilibrés tout en utilisant des produits locaux, mise à disposition de panier de fruits sur les différents temps d'accueil). Finis les gâteaux pré-emballés, les fabrications maisons, les fruits, les produits frais retrouvent progressivement leur place sur les tables.

En parallèle des dynamiques sportives sont développées :

- Partenariat avec « Sports et Quartiers » proposant des initiations en lien avec les différentes disciplines des Jeux Olympiques 2024 tous les jeudis soir pour les collégiens.
- Réactivation du créneau futsal le vendredi soir pour les 16/ 25 ans.
- Forte proposition de créneaux sportifs sur les vacances scolaires animés par les animateurs jeunesse (randonnées, course à pied, fitness...).



*Créneau de futsal*



## → Les séjours

Dans l'animation, le séjour est une expérience inoubliable pour les jeunes. L'éloignement du quartier, du quotidien, est l'occasion pour certains jeunes de se dévoiler, de mettre en avant des qualités et des attitudes peu connues de leur part et de s'investir pleinement dans un projet collectif. Un groupe de jeunes mixte, issu de milieux sociaux différents, partage un quotidien, loin du domicile familial durant quelques jours. Les séjours sont alors l'occasion de découvrir collectivement de nouvelles activités, un nouvel environnement, des règles de vie communes.

Cet été, nous avons installé une base sur le camping du Centre Nautique de Telgruc sur Mer. Ce site a accueilli différents groupes d'enfants et de jeunes sur une quinzaine de jours. Les 12/14 ans y ont séjourné durant 5 jours. Une semaine de baignade, de farniente et d'activités nautiques sous un soleil radieux.



*Séjour à Telgruc sur Mer*

Fin Août, les jeunes ont pu vivre une expérience insolite au Bois de la Brasserie avec l'association Arbonambule. Ce projet émane d'un partenariat mis en place lors des rencontres Projet Educatif et Citoyen (Ville de Brest) pour animer l'été sur le quartier. 7 Jeunes de la Maison de Quartier de Lambézellec et 7 Jeunes de la Maison pour Tous de Kérinou ont pu pratiquer la grimpe d'arbres et profiter des installations éphémères pour dormir en pleine nature à leur cime.

Durant les vacances d'Automne, les 15/17 ans sont partis à la découverte de la Capitale, de ses monuments, de ses musées. Le groupe a participé pleinement à l'organisation et à la mise en place de ce séjour (réservations, programme, autofinancements).



*Séjour à Paris*

## → Une nouvelle équipe d'animation

Un autre élément marquant de l'année écoulée sur l'espace jeunesse est le renouvellement de l'équipe d'animation. Pauline BARSKI animatrice jeunesse a pris la fonction de référente jeunesse de l'association. Deux nouveaux animateurs (Kevin BERNOT et Irène MORVAN) ont intégré l'équipe suite à des départs et absences. Une cohésion d'équipe à retrouver car la confiance réciproque, la complémentarité et la solidarité au sein de l'équipe sont des éléments indispensables afin de répondre aux enjeux de la jeunesse du territoire et de pouvoir gérer sereinement les situations de plus en plus complexes rencontrées par certains jeunes.



## L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

En 2018, la Maison de Quartier recevait son premier agrément « Espace de Vie Sociale » (EVS) par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF). Se renouvelant tous les quatre ans, 2021 a été l'occasion de faire le bilan des quatre années écoulées et de fixer des objectifs pour les prochaines à venir.

En lien avec la CAF et le projet social de l'association, l'EVS poursuit cinq axes :

- Le lien social / l'animation de la vie de quartier
- L'enfance / parentalité
- L'insertion
- L'ouverture culturelle
- Le bien vieillir

La Maison de Quartier a pleinement conscience que le projet d'Espace de Vie Sociale est un projet mouvant qui doit laisser place à l'expérimentation en prenant en compte les rencontres et les évolutions du quartier. En fonction des besoins, des envies et des ressources des habitants ainsi qu'en fonction des dynamiques de territoire, l'association se donne la possibilité de s'adapter en modifiant ou en annulant des actions prévues, ou en en développant de nouvelles.

### LIEN SOCIAL / ANIMATION DE LA VIE DE QUARTIER

#### → Le jardin partagé, jardin de vie au cœur du quartier

Le jardin partagé Lambépousse est une petite oasis dans le quartier de Lambézellec. Cet écrin de verdure, accompagné par l'association Vert Le Jardin, cultive des valeurs de solidarité, de convivialité, de lien et de partage entre les générations et les cultures. C'est au sein même de ce poumon vert que germent de jolis projets :

- **un projet alimentaire** « cuisine itinérante » en partenariat avec Vert Le Jardin et Aux goûts du jour dont l'objectif est de sensibiliser à une alimentation durable par la mise en place d'ateliers cuisine en extérieur au sein du jardin partagé (récolter les plantes, les légumes de Lambépousse et les cuisiner).
- **des projets d'animations** au sein même du jardin pour lesquels les habitants du quartier sont invités (cuisine itinérante, fête d'Halloween, chasse aux œufs de Pâques...).



Toutes ces actions se résument en une belle dynamique de quartier qui fleuri de jour en jour.



## → Les fêtes de quartier, temps forts des rassemblements d'habitants

Les fêtes de quartier sont des manifestations très appréciées des habitants. Elles permettent de rythmer la vie du quartier et concourent à sa dynamisation sociale.

- **Fête de l'été** pour laquelle les habitants sont à l'initiative. Il s'agissait d'une réelle envie d'organiser un temps fort de retrouvailles conviviales à la suite du premier confinement.
- **Faites le monde** (la quatrième édition) est également une fête organisée par et pour les habitants à l'image de la diversité culturelle qui existe au sein du quartier.
- **La fête des étoiles** organisée par le collectif d'animation de Lambézellec proposant des animations de Noël sur le quartier.

Ces manifestations festives sont organisées grâce à l'implication forte de nombreux bénévoles et au soutien de la Ville de Brest. En effet, à travers le fonds de soutien aux actions citoyennes, la ville de Brest finance des initiatives collectives d'habitants et leur pouvoir d'agir, pour mener des projets et des actions qui dynamisent la vie du quartier, qui rassemblent autour d'un moment de convivialité, qui créent de la cohésion.



Ouest-France du 10/11/2021

## → La formation du développement du pouvoir d'agir

L'expression « pouvoir d'agir » est de plus en plus utilisée par les intervenants œuvrant dans le champ social. C'est la raison pour laquelle il est important de ne pas confondre l'intention de contribuer au développement du pouvoir d'agir à une injonction de devoir agir.

Pour cela, des formations sont mises en place et proposées par la Fédération des Centres Sociaux. Elles ont pour but de sensibiliser les salariés et les bénévoles à l'approche centrée sur le Développement du Pouvoir d'Agir (DPA). Il s'agit de permettre aux habitants tout en développant des projets collectifs pour le quartier de s'approprier des méthodes, des outils réutilisables dans leur vie quotidienne. Les formations sont nécessaires afin de se questionner et de se re-questionner sur les pratiques dans l'accompagnement au changement.

## → Le cabas des champs, un cabas coopératif et solidaire

Groupement d'achats alimentaires, solidaire et participatif, le Cabas des Champs a été initié durant le deuxième confinement permettant aux habitants de s'approvisionner en produits fermiers locaux, de saison et de qualité. Du fait de commandes groupées, d'une aide bénévole et de l'absence d'intermédiaires, les prix sont réduits. L'action repose sur le concours de bénévoles chargés de rechercher des producteurs, d'éditer les bons de commande (chaque deuxième jeudi du mois), de trier les légumes et autres produits livrés en vrac afin de pouvoir préparer les commandes, à retirer chaque troisième jeudi du mois.



Le Télégramme du 19/02/2021





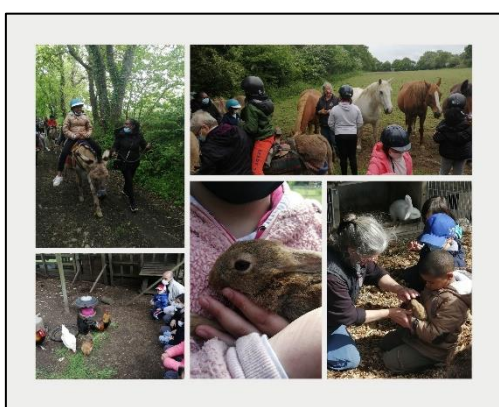
## → Les sorties familiales, moments privilégiés entre les familles

Les sorties familiales sont construites avec les familles. Elles permettent ainsi d'impliquer les parents dans la prise d'initiatives et de les rendre davantage acteurs du projet et de favoriser leur autonomie dans l'accès aux loisirs et au départ en vacances.

Elles permettent de soutenir la fonction parentale et de resserrer les liens « parents-enfants » au travers de temps d'activités passés ensemble. Elles offrent l'occasion de découvrir des lieux, de sortir du quotidien, de partager des temps conviviaux.

Les sorties familiales créent de nouvelles rencontres entre les différentes familles et favorisent le lien social entre elles. Les sorties associent ponctuellement un petit groupe d'enfants du centre de loisirs et d'enfants non-inscrits dans les dispositifs traditionnels pour qu'ils puissent vivre des sorties, des loisirs dans un cadre différent.

Dix sorties ont été proposées en 2021 regroupant 209 participants



- Ferme Océ'âne
- Aquashow à Audierne
- Château du Taureau à Morlaix
- Ferme d'Eden
- Spectacle Noël pour tous
- Château de Trévarez
- Ferme à Raymonde...

## → Le répit parental, une parent(hèse)

**PROGRAMME NOVEMBRE POUR LES PARENTS**

**La parent(hèse) : une pause pour les parents**

Rien que pour les parents, la Maison de quartier de Lambézellec propose des rendez-vous sportifs et de bien-être aux parents. Afin d'être disponible, l'enfant pourra être accueilli par un animateur.

<p><b>Vendredi 05 et 19</b> Echange individuel avec Elisabeth de Parentel 9h30-11h30 GRATUIT</p>	<p><b>Vendredi 12</b> Echange collectif avec Elisabeth de Parentel 9h30-11h30 GRATUIT</p>
<p><b>Lundi 08</b> Renforcement musculaire avec Mickaël 10h30-11h45 GRATUIT</p>	<p><b>Jeudi 18</b> Renforcement musculaire en autonomie 10h30-11h45 GRATUIT</p>
	<p><b>Mardi 23</b> Journée bien-être (spa, hammam, sauna) + restaurant 10h00-13h30 15€</p>



L'exercice de la parentalité n'a rien d'évident et est reconnu comme à la fois complexe et générateur de stress. En outre, l'évolution des structures familiales, et notamment l'explosion du nombre de familles monoparentales, l'émergence de nouvelles problématiques amènent les parents à considérer difficile l'exercice de leur rôle de parent. Apparaissent alors, pour de nombreux parents, des formes d'épuisement parental et des besoins : prendre du temps pour soi, se déculpabiliser, sortir de l'isolement.

L'Espace de Vie Sociale en partenariat avec la Ville de Brest « Sports et Quartiers » ainsi que Parentel répondent à ces attentes en proposant un programme d'activités chaque mois (activités sportives, activités de bien-être/de loisirs, sorties culturelles, soutien psychologique).

Une garde d'enfants est proposée gratuitement aux parents n'ayant pas de solution par la mise à disposition d'un animateur de la Maison de Quartier.

## L'INSERTION

### → Des permanences sociales, un accueil de proximité

Sept permanences\* (ICEO (accompagnement vers l'emploi), **PIMMS** (information, orientation, accompagnement dans les démarches administratives), La Plume (aide à l'écriture), **PLIE** (parcours d'insertion), Parentel, **CDAS** (assistantes sociales), Conversation en langue française) sont présentes dans l'enceinte de la Maison de Quartier dans lesquelles interviennent des acteurs de l'insertion sociale et des bénévoles.

Toutes ces permanences, à compétences différentes, ont un double objectif :

- Aider à résoudre des difficultés immédiates, écouter et diagnostiquer, remplir des papiers, aider dans les démarches administratives, informer sur les droits et devoirs de chacun, orienter vers des lieux ressources.
- Promouvoir des actions d'insertion sur le long terme et orienter sur des activités de la Maison de Quartier.

\* en gras les nouvelles permanences.



*Le Télégramme du 02/03/2021*

## LE BIEN-VIEILLIR

La population, quelle qu'elle soit en France, vieillit. Il est important d'être davantage présent pour nos aînés au vu de la situation sanitaire actuelle qui les isole un peu plus. Il est important de lutter contre l'isolement social et de maintenir plus que jamais le lien. Faire évoluer les relations entre générations et favoriser l'implication et la participation des seniors est une volonté de la Maison de Quartier.

Les perspectives d'actions de l'Espace Vie Sociale pour cet axe sont de :

- Créer davantage de temps forts d'animation privilégiant l'intergénérationnel,
- Mettre en place un accueil spécifique dédié aux plus âgés,
- Développer et accompagner les actions (réseau Lire et Faire Lire, accompagnement à la scolarité des primaires et collégiens).



## CONCLUSION

---

La Maison de quartier développe aujourd'hui à travers ses différents secteurs d'intervention (Socioculturel, Enfance/Jeunesse et Vie Sociale) une activité importante, en direction de tous les publics, de la petite enfance jusqu'aux plus âgés. L'association est un équipement structurant du quartier, avec une approche d'éducation populaire et d'ouverture à tous.

Cette activité importante n'est possible que par le travail mené collectivement par l'ensemble des salariés et les nombreux bénévoles impliqués dans tous les domaines de l'association : 15 bénévoles au conseil d'administration, 14 bénévoles dans les activités socioculturelles, 36 bénévoles qui se relaient à l'accompagnement scolaire et dans le réseau Lire et faire lire...

L'implication de plus en plus forte des habitants qui se mobilisent pour faire vivre des projets de quartier (fêtes, jardin partagé, cabas des champs, repas...) est un vecteur essentiel à de la dynamique sociale.

Tous ces acteurs constituent une ressource incontestable, et leur mobilisation en faveur de l'association devrait nous permettre de faire face aux évolutions futures d'un quartier en pleine mutation (livraison des nouveaux logements du quartier de Menez Bihan, arrivée du bus à haut niveau de service, reconstruction de l'école primaire Buisson, arrivée de nouveau public...) et de se projeter sur l'avenir avec un certain optimisme.