



# **ASSEMBLEE GENERALE**

Mardi 11 avril 2023

# RAPPORT D'ACTIVITE





# PLAN

---



## Préambule



## Introduction



## Les activités socioculturelles



## L'action éducative enfance jeunesse

- L'enfance
- La jeunesse



## L'animation de la vie sociale

- Le lien social / l'animation de la vie de quartier
- L'enfance / parentalité
- L'ouverture culturelle
- L'insertion



## Transversalité des secteurs, à la croisée des chemins



## Conclusion



## PREAMBULE

---

### HOMMAGE

A notre directeur, collègue, camarade et ami, qui nous a quittés brutalement le mardi 25 octobre dernier (ci-dessous, un article de presse du Ouest-France écrit par Jean-Michel Lossec).

**J.-M. Quéneudec, figure de Lambézellec**

Brutalement emporté par la maladie à l'âge de 55 ans, Jean-Michel Quéneudec laisse un grand vide derrière lui à la maison de quartier de Lambézellec, dont il assurait la direction depuis deux ans. Et bien au-delà de ce quartier, où il travaillait depuis 27 ans, l'émotion est vive après l'annonce de son décès.

« Un homme apprécié, estimé et reconnu par les jeunes, les familles et aussi tous nos partenaires, résume le président de la maison de quartier, Jean-Marc Mobèche. Il savait s'adresser aux gens et leur parler, tout simplement. Avec un vrai sens des relations sociales. »

« Il allait à l'essentiel et a consacré sa vie à ses valeurs », confirme Marianne Gambier, sa tutrice lors de ses débuts dans le métier d'animateur jeunesse à la maison pour tous de Pen-ar-Créac'h, il y a près de 35 ans. « Toujours à l'écoute, proche des gens, il s'est construit sur le terrain. Il a accompagné tant de familles... Il voulait toujours faire en



sorte que les gens vivent mieux. »

« Il ne comptait pas ses heures pour réaliser des projets pour Lambé, témoigne Sylvie Jestin, adjointe au maire. Une figure qui laisse son empreinte sur le quartier. »



# INTRODUCTION

---

## QUELQUES CHIFFRES

En 2022, la Maison de quartier a comptabilisé **1 226 adhérent.e.s** (1157 en 2021).

**65 %** habitent le quartier de Lambézellec et **35 %** se répartissent entre les autres quartiers brestois et les communes alentour. Au-delà des adhérent.e.s, la Maison de quartier accueille un public plus large qui contribue au dynamisme de l'association de multiples façons : les habitant.e.s investi.e.s dans les projets de quartier, les adhérent.e.s des associations accueillies, les écolier.ère.s de l'école Buisson, les partenaires de quartier...

Une rentrée 2022-2023 en hausse de fréquentation, cependant l'association n'a pas retrouvé l'intégralité des effectifs, ni le volume d'activités qu'elle avait avant la crise sanitaire (1 437 adhérents.es). Le retour à un fonctionnement normal semble s'amorcer.

**25 %** entre 18 et 60 ans



**41 %** - 18 ans

**34 %** + de 60 ans

Le public adhérent reste majoritairement féminin, avec **75% de femmes et 25 % d'hommes**.



## LES ACTIVITES SOCIOCULTURELLES

En 2022, le secteur socioculturel de la Maison de quartier représente **35 activités différentes**, dans les domaines artistique et manuel, danse, activités sportives et de bien-être, activités musicales, langues, informatique, jeux.

**120 heures d'activités sont proposées chaque semaine**, réparties du lundi matin au samedi midi. Les activités sont encadrées par **36 animateur.trice.s**, dont 19 salarié.e.s, 16 bénévoles et 1 intervenant extérieur de l'UFOLEP.

A chaque fin de saison, un temps individuel de bilan-perspectives est proposé à tous les animateur.trice.s d'activité pour envisager la saison suivante.

### EN 2022, LE SECTEUR SOCIOCULTUREL A ACCUEILLI 1187 PRATIQUANT.E.S

Nombre de pratiquant.e.s	En 2022	En 2021
Activités artistiques et manuelles	144	127
Activités musicales	114	81
Activités de danse	141	123
Activités sportives et de bien être	741	625
Autres activités	47	48
<b>TOTAL</b>	<b>1187</b>	<b>1004</b>

Le nombre de pratiquant.e.s progresse par rapport à l'année passée. La crise sanitaire semble derrière nous et un réel retour des adhérent.e.s se confirme encore en cette rentrée 2022.

### La Maison de Quartier labellisée « Maison Sport-Santé »

L'accès à une activité physique et sportive au quotidien à tous les moments de la vie est un objectif de santé publique pour tous. La pratique d'un sport, même à intensité modérée, permet de prévenir les risques liés à la sédentarité mais aussi de lutter contre de nombreuses pathologies chroniques (obésité, hypertension artérielle) et des affections de longue durée (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète...).



Le ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques et le ministère des Solidarités et de la Santé ont créé le programme des Maisons Sport-Santé (MSS) en 2019, un dispositif d'accompagnement à l'activité physique.

Néanmoins, les réalités territoriales et sociales des publics les plus en difficulté freinent voire rendent impossible l'accès à une offre sport santé, bien être de qualité et de proximité. C'est la raison pour laquelle la fédération UFOLEP innove en proposant une offre sport santé de proximité.



L'UFOLEP 29 a ouvert son troisième espace Sport Santé Société (UFO3S) labellisé par le dispositif Maison Sport Santé au sein du quartier prioritaire à la Maison de quartier de Lambézellec. Grâce à ses 2 autres antennes déployées sur Brest au Patronage Laique de Recouvrance et à la clinique de Keraudren, l'UFOLEP 29 souhaite participer à la promotion de la santé avec les populations, les professionnels de santé et les acteurs médico-sociaux, sociaux, culturels et sportifs.

#### Le dispositif s'adresse aux :

- personnes souffrant de maladies chroniques pour lesquelles l'activité physique et sportive est prescrite par un médecin (diabète, cancer, obésité, maladies cardio-vasculaires...),
- personnes à vulnérabilité sociale pour lesquelles le sport vise à l'inclusion sociale des personnes les plus fragilisées.

🚩 Cette année la Maison de quartier a souhaité développer **de nouvelles activités socioculturelles**, notamment pour enrichir sa proposition d'activités afin d'élargir son public, répondre à la demande des adhérents, et ce, dans une volonté d'amélioration continue :

- L'activité marche aquatique
- L'activité ukulélé
- L'activité technique vocale
- L'activité aquarelle
- Les activités stretching, gym attitude

🚩 Par ailleurs, la Maison de quartier a **arrêté certaines activités ou créneaux d'activités** par ralentissement de la fréquentation des adhérents ou par remplacement d'animateurs :

- Danse modern jazz ados 13 – 15 ans (1 cours)
- Danse orientale Adolescents, (1 cours)
- Activités d'éveil et d'initiation musicale 4 - 6 ans (1 cours)
- Qi Gong / Tai Chi Chuan adultes (2 cours)



Le Télégramme du 06/09/2022

#### 🚩 Les changements d'intervenants

Il est de plus en plus difficile de recruter des animateurs disposant des diplômes exigés pour encadrer les activités. Par ailleurs, les départs répétitifs ne permettent pas d'assurer une continuité dans l'activité (ex : la danse Modern jazz avec 5 intervenants différents en 4 ans).

Des nouveaux animateurs techniciens ont rejoint l'association cette année en éveil à la danse / danse modern jazz, en Qi Gong / Tai Chi Chuan, en ukulélé, en marche aquatique et en technique vocale.



## L'ENFANCE

### L'ACCUEIL DE LOISIRS

Fréquentation			
Tranches d'âge	Nombre	Filles	Garçons
3 / 5 ans	95	40	55
6 / 11 ans	138	59	79
<b>TOTAL</b>	<b>233</b>	<b>99</b>	<b>134</b>

Nombre de journées déclarées à la CAF : **5 149** (5 108 en 2021)

Le nombre d'enfants inscrits à l'accueil de loisirs ainsi que la fréquentation en nombre de journées déclarées auprès de la CAF est en légère hausse.

Ces chiffres indiquent une régularité des enfants inscrits au centre de loisirs, traduisant de fait, un public non renouvelé.

La journée du mercredi est toujours autant en tension. Les demandes de places sont nombreuses et des enfants sont régulièrement refusés. Néanmoins d'autres solutions de garde sont proposées aux familles (centre de loisirs de la Ville et des équipements de quartier de proximité).

#### → Une dynamique partenariale

Le secteur enfance noue des relations avec une diversité de partenaires sur le territoire brestois. De ces partenariats naissent des projets rythmant l'année 2022 autour de la construction d'une éco-citoyenneté, du développement du vivre-ensemble par le sport, et de la construction culturelle.

#### La construction d'une éco-citoyenneté

\* Ateliers avec Bretagne Vivante : découverte de l'environnement proche (bois de la Brasserie, parc de Kerallan, Sainte Anne du Portzic, Stang Alar, vallée du Restic) dans le but de se l'approprier davantage avec une observation et identification des espèces accompagnée d'une sensibilisation à l'environnement.

\* Ateliers avec un animateur au service espaces verts de Brest Métropole : exploitation d'une parcelle au jardin partagé Lambépousse et entomologie.

\* Poursuite du projet initié en 2020 « Manger, bouger à Lambé » : préparation et composition d'un petit-déjeuner équilibré à destination des élèves en CM2 de l'école F.Buisson avec un nutritionniste du Fonds Le Saint et l'association Aux Goûts Du Jour.





### **Le développement du vivre ensemble par le sport**

Afin d'encourager la pratique sportive et de promouvoir l'accès au sport pour tous et toutes, le secteur enfance propose avec un grand nombre d'acteur.trices (APC29 Brest Jiu-Jitsu, Brest Université Club de Rugby, Sports et Quartiers, BMH) une large palette d'activités sportives.

L'objectif étant de permettre l'accès au sport à tous.te.s, sans discriminations, de prévenir les incivilités, de promouvoir la mixité, et ce, notamment sur le fondement et par la promotion des valeurs citoyennes et sportives.

Le secteur enfance a eu la volonté, à l'horizon des Jeux Olympiques 2024, d'impulser la dynamique des Jeux, de favoriser l'éducation par le sport et de permettre aux enfants de pratiquer davantage d'activités physiques par la découverte et l'initiation des disciplines olympiques et paralympiques tout au long de l'année.



### **La construction culturelle**

L'ouverture culturelle est un axe transversal du projet associatif. Les arts et la culture enrichissent et favorisent l'épanouissement personnel, la capacité à penser et faire des choix par soi-même. C'est la raison pour laquelle, le secteur enfance participe à des expériences culturelles tout au long de l'année offrant des occasions de loisirs, de divertissement, d'apprentissage à destination du public 3-11 ans.

Un riche partenariat culturel s'est tissé au fil des années avec les écoles, des structures du monde de la culture, la Ville de Brest et des équipements de quartier de la métropole :

- Le festival « OUPS ! »
- La « Semaine Hip-Hop » avec les équipements de quartier de Lambézellec
- Le Cool Bus de la Carène
- Des spectacles à la Maison du Théâtre
- Les festivals « Petite Marée » et « Grande Marée » avec l'association ADAO
- Le Festival du Film Court.
- La Fête des Etoiles organisée par le collectif animation de Lambézellec et la Ville de Brest
- La semaine « Urban Zone » aux Capucins.

### **→ L'équipe d'animation**

#### **Un secteur sous-tension**

Les difficultés de recrutement dans les métiers de l'animation, et plus généralement de l'éducation populaire, restent fortes. La Maison de quartier n'y est pas épargnée. Aujourd'hui, ces difficultés de recrutement peuvent s'expliquer par plusieurs facteurs :

- le coût élevé du brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur.trice en accueil collectif de mineurs (BAFA),
- la diminution du nombre de BAFA délivrés entre 2019 et 2021 due à la crise sanitaire,
- le rythme complexe du travail ou encore les stipulations dérogatoires au droit du travail présentes dans les contrats d'engagement éducatif concernant le temps du travail, les repos et la rémunération.

La Maison de quartier continue de renforcer ses plans de formations (3 formations BAFA et 1 formation BAFA d'une salariée permanente). De plus, elle s'est orientée vers l'apprentissage via le contrat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport (CPJEPS) afin d'avoir davantage de stabilité au sein des équipes.

A noter également qu'un travail de fond est initié par la Ville de Brest et les équipements de quartier afin d'apporter des réponses et des solutions palliant la problématique de recrutement des animateur.trices.

### **L'apprentissage, vers la voie de la stabilisation**

La Maison de quartier a acté pour 2022 l'embauche de deux animatrices en contrat d'apprentissage. La formation CPJEPS<sup>1</sup> s'est déroulée sur une période de 11 mois. Cette formation est construite en alternance. Les 2 apprenantes ont partagé leur temps entre l'organisme de formation et la Maison de Quartier. Leurs missions ont été de concevoir, préparer et conduire au sein de l'équipe enfance des activités de loisirs dans le cadre du projet pédagogique, notamment sur la période des mercredis et des vacances scolaires.

Utiliser la voie de l'apprentissage a permis de stabiliser davantage l'équipe enfance. L'alternance adossée à une rémunération décente, permet tout à la fois à l'employeur de s'assurer de la qualité de la formation de son apprenti, de le fidéliser dans le temps, et à l'apprenti de financer en partie son diplôme et de pouvoir se projeter dans une activité stable et professionnalisante.

Les 2 apprenties ont validé leur diplôme.

---

<sup>1</sup> Contrat professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport



## L'ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Fréquentation			
Tranches d'âge	Nombre	Filles	Garçons
Primaires	40	13	27
Collégiens	16	10	6
TOTAL	56	23	33

Nombre en 2022 : **16** bénévoles et **3** permanent.e.s mobilisés en 2022

### → L'accompagnement scolaire, une contribution à la réussite scolaire des élèves primaires et collégien.ne.s

L'accompagnement à la scolarité reste un enjeu très actuel pour la Maison de quartier, compte tenu du public, nombreux, et de son implantation dans le quartier (locaux de la Rotonde dans le quartier Richepin), où les problèmes sociaux sont de plus en plus aigus. Ce temps qui se répartit sur 4 soirs par semaine bénéficie de soutiens pédagogiques et financiers, de la part de la Ville de Brest et de la Caisse d'Allocations Familiales, dans le cadre d'un contrat local d'accompagnement à la scolarité (CLAS).

L'équipe éducative (directeur.rice.s et enseignant.e.s des écoles de Buisson, Kermaria et Jean Rostand, parents d'élèves, bénévoles, Maison de quartier, DRE<sup>2</sup>) participe ensemble à l'identification des enfants en difficultés scolaires avec une priorité aux enfants résidant dans le quartier prioritaire de Lambézellec. Ce regard croisé permet une meilleure connaissance des publics, mais aussi de mieux définir les activités proposées aux enfants, en fonction de leurs besoins spécifiques.

L'accompagnement scolaire est assuré en grande partie par des bénévoles, sous la responsabilité d'une coordinatrice salariée, qui participe elle-même de façon variable à l'animation des groupes. L'objectif de ce temps est d'encourager les actions utilisant le temps périscolaire, pour développer des activités favorisant un enrichissement éducatif et culturel complémentaire à celui de l'école pour des enfants qui ne peuvent en bénéficier suffisamment dans leur environnement familial et social.

Dans la continuité du parcours éducatif, la Maison de quartier propose une aide aux devoirs à destination des collégien.ne.s issu.e.s majoritairement de Pen ar C'hleuz ayant besoin d'un accompagnement quotidien avec un apport dans un cadre de travail sérieux et encourageant.

Contrairement aux élèves en primaire, ces derniers viennent en fonction de leurs besoins et de leurs envies sur 2 soirs proposés par semaine. L'accompagnement scolaire permet à l'équipe d'animation jeunesse de garder un lien avec les collégien.ne.s ne fréquentant pas le secteur jeune. Afin de consolider ce lien, des temps forts sont organisés autour d'animations culturelles de manière ponctuelle.



Le Télégramme du 09/06/2022

<sup>2</sup> Dispositif de Réussite Éducative

## LA JEUNESSE

Fréquentation			
Tranches d'âge	Nombre	Filles	Garçons
12 / 15 ans	107	49	58
16 ans et +	81	24	57
<b>TOTAL</b>	<b>188</b>	<b>73</b>	<b>115</b>

Nombre de journées déclarées à la CAF : **2 691** (3 026 en 2021)

Le secteur jeunesse a augmenté sa fréquentation avec 46 nouveaux.elle.s inscrit.e.s (29 jeunes de 12/15 ans et 13 jeunes de 16 ans et plus).

Cette belle fréquentation s'explique de différentes manières :

- une équipe jeunesse stable et repérée sur le quartier
- une intervention hebdomadaire au collège Pen ar C'hleuz les jeudis matins
- des créneaux futsal à destination du public de moins de 14 ans les jeudis soirs et du public de plus de 15 ans les vendredis soirs
- une programmation d'activités les mercredis et samedis

Bien qu'il y ait une augmentation des inscriptions, les chiffres révèlent une fréquence moins régulière de la part des jeunes. En effet, le public 16-25 ans est moins présent aux horaires d'ouverture du local jeune. Beaucoup préparent leur insertion professionnelle et ont à présent des obligations (apprentissage, contrat d'engagement jeune par la Mission Locale, études en université). Et d'autres voient moins d'intérêt à fréquenter le secteur jeune au vu de leur âge.

A noter également que le contexte économique fragilise les familles et donc la participation de jeunes à des activités payantes proposées par la Maison de Quartier.

L'équipe jeunesse rencontre quotidiennement des jeunes présents sur l'espace public et sur le local jeunes. Par une présence régulière et la connaissance du quartier, les contacts et les liens sont bien établis. Les échanges réguliers et la confiance acquise permettent d'apaiser certains de leurs comportements et d'éviter que certaines situations ne dégèrent. La Maison de Quartier est reconnue comme acteur principal auprès de ce public, cependant, des moments sont repérés plus fragiles, (les fins de journée et notamment les vendredis ainsi que les weekends) qui demanderaient des présences accrues et des interventions croisées.

### → Promeneurs du Net, une présence éducative sur Internet

Aujourd'hui, les réseaux sociaux comme Facebook, Instagram ou encore Snapchat font partie des moyens de communication privilégiés par les jeunes et les parents. Ils constituent des outils indispensables au maintien du lien social.

C'est la raison pour laquelle, afin de permettre à l'équipe jeunesse d'être présente sur ces espaces auprès de leur public, en complément de leurs interventions en présentiel, la Maison de Quartier a adhéré au dispositif « Promeneurs du Net ». Pour être correctement équipé, la Caf a octroyé un financement pour l'aide à l'achat d'un ordinateur et d'un téléphone portable.

Un animateur jeunesse a une de ses missions dédiée à ce dispositif. Il participe régulièrement à des formations, des temps d'échange de pratiques et des ressources lui permettant d'acquérir ou de renforcer ses compétences sur la présence éducative sur Internet.

Il entre en relation avec les jeunes et les parents sur Internet et les réseaux sociaux. De la simple information à donner au projet complet à soutenir, de la prise en charge de difficultés à la détection d'une situation préoccupante, en dialoguant avec chacun.e, le promeneur renforce le lien social et cultive un esprit critique face à l'information et à l'image.



## → L'accompagnement de projets autour d'actions d'autofinancements

Les actions d'autofinancement sont des actions menées par et pour les jeunes accompagnées par l'équipe jeunesse. Cette dynamique permet de récolter de l'argent afin de réduire le coût des activités et/ou séjours pour les familles.

Chaque jeune possède une cagnotte personnelle gérée par l'équipe d'animation et peut dès qu'il le souhaite débloquer l'argent pour financer ses loisirs.

Des manifestations et projets sont mis en place (ventes de crêpes pour le cabas des champs, ventes de sandwiches pour l'association Kone lors d'événements hip-hop, préparation de goûter pour les événements sportifs animés par Sports et quartiers, réalisation de barbes à papa pour l'association Un dimanche à Lambé, vente de crêpes pour la Maison du Théâtre, ect).



En plus de cette participation financière, l'équipe souhaite que ces actions permettent de :

- Créer une dynamique de groupe
- Développer la capacité à organiser une action collective
- Favoriser l'autonomie des jeunes
- Développer le lien social entre les différents acteurs gravitant autour de la jeunesse (jeunes, parents, habitant.e.s, professionnel.le.s de la jeunesse)
- Valoriser les jeunes dans leurs actions et leurs démarches de projet
- Responsabiliser et investir les jeunes

## → Les séjours, dynamique positive et collective

Chaque été, un enfant sur quatre ne part pas en vacances. Le contexte sanitaire et économique ont mis davantage en exergue les difficultés rencontrées par les enfants et les jeunes des quartiers prioritaires de la politique de la ville. Il est indispensable que tous les jeunes puissent partir en vacances ou à tout le moins avoir des activités pendant l'été, quel que soit le quartier où ils résident.

Dans cet objectif, l'équipe d'animation jeunesse a voulu inciter les jeunes à s'éloigner de leur quotidien et à découvrir par eux-mêmes l'environnement qui les entoure en proposant 3 séjours sur l'année 2022 :

- 1 séjour en avril à Bénodet
- 1 séjour en juillet à Crozon
- 1 séjour en août à Ploudalmézeau

Il est important pour un jeune de s'émanciper à travers différentes actions, cela amène à une prise de confiance en soi et aux autres, c'est un tremplin vers l'autonomie. C'est pour cela que les différents séjours sont créés par les jeunes accompagnés par les animateur.rice.s. L'équipe fait en sorte qu'ils soient acteur.rice.s de leurs séjours en les responsabilisant à travers différentes tâches ou actions à mener en amont et durant les séjours.

Un séjour marque les esprits des adolescent.e.s pour toute une vie. Les rencontres, les partages et la solidarité amènent au développement personnel.



## → Le Pass'art, quand la jeunesse cultive l'art

La découverte culturelle au sein du secteur jeunesse a été intensifiée en 2022. En effet, chaque mois est rythmé par une proposition de sortie en lien avec le monde de la culture (arts de la scène, arts visuels, arts musicaux, cinémas et architectures). L'objectif est de favoriser la découverte de nouveaux lieux, de nouvelles disciplines et activités que l'équipe jeunesse peut approfondir par la suite, avec la volonté de réduire ces inégalités d'accès à la culture. Ces sorties permettent aussi de renforcer les liens, de partager un moment ensemble et susciter la curiosité et la soif de la découverte.

Parmi les activités culturelles, le sport a été défini par l'équipe d'animation comme un objet de culture et d'éducation. Par le biais du pass'art, l'équipe jeunesse propose des événements sportifs sur le territoire brestois (match de handball, de hockey, de football, de basket, tournoi de tennis).





# L'ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

---

L'Espace de Vie Sociale (EVS) débute sa cinquième année de fonctionnement. Après un premier agrément CAF obtenu en 2018, la Maison de Quartier a renouvelé son projet EVS en 2022, pour une durée de quatre ans.

## Objectifs : consolider et développer les quatre axes d'origine, à savoir :

- Favoriser le lien social et accompagner les initiatives collectives d'habitant.e.s
- Soutenir la parentalité
- Développer les actions d'insertions sociales et professionnelles
- Faciliter l'ouverture culturelle

## FAVORISER LE LIEN SOCIAL ET ACCOMPAGNER LES INITIATIVES COLLECTIVES D'HABITANT.E.S

### → Le jardin partagé Lambépousse

#### - Plus de collectif :

En plein boom d'idées, de projets et de bonne humeur, les jardinier.ère.s ont continué de remplacer les parcelles individuelles pour agrandir le collectif.

En 2022, une dizaine de jardinier.ère.s régulier.ère.s se sont réuni.e.s tous les mercredis après-midi pour partager travail, conseils et récoltes (toujours accompagnés une semaine sur deux par une animatrice de Vert le Jardin). Des habitant.e.s continuent de rejoindre le collectif (3 nouvelles personnes participent depuis septembre).

#### - Construction d'une serre :

Un véritable chantier s'est tenu au printemps dernier, avec la construction d'une serre, situé derrière le cabanon. De nouveau, bricoleur.euse.s en herbe ou confirmé.e.s ont contribué ensemble à ce nouveau projet, permettant aux plants de tomates, de poivrons et de potimarrons de s'épanouir cet été (et aux jardinier.ère.s, de se régaler !).



#### - Séjour :

Du 28 au 30 avril, huit jardinier.ère.s sont parti.e.s à la découverte d'autres jardins et ont participé à différents ateliers dans les Côtes d'Armor.

Au programme : visite de l'écocentre du Trégor (et présentation du parc), balade nature, atelier remèdes naturels (vinaigre de feu, macérât huileux et alcoolature), atelier cuisine des légumes et plantes sauvages, visite du jardin « On jard'In », visite du verger de Kernivinen ...

Et beaucoup de convivialité !



## → Fête de quartier

La cinquième édition de Faites le monde a rencontré un franc succès samedi 10 septembre dernier. L'important investissement des bénévoles et une météo clémente ont contribué à une fête joyeuse, mélangeant plus de 300 habitant.e.s.

## → Le cabas des champs

Rendez-vous mensuel de revente de produits locaux à prix coûtant : légumes, tisanes, confitures, terrines, miel...  
Objectifs : soutenir les producteurs locaux (parfois bio) et favoriser la consommation de produits de qualité au plus grand nombre, à de tarifs abordables.



## 📌 SOUTENIR LA PARENTALITE

### → Temps de répit

En 2022, des ateliers « bien-être » et sorties ont été proposés aux parents. Ces moments sans enfants ont permis de lâcher-prise avec le quotidien et de s'autoriser des « temps pour soi » à une dizaine de mamans, majoritairement en situation de monoparentalité.

### → Vie de famille : parlons-en (Parentel)

Un soir par mois, une psychologue à Parentel, anime des temps d'échange entre parents.

Ce temps privilégié entre pairs est l'occasion de créer des temps forts pour favoriser la rencontre entre parents autour de sujets qui les préoccupent en leur apportant des éléments de réponses, et de réflexions. Un mode de garde d'enfants gratuit est proposé par la Maison de Quartier afin de faciliter la participation des familles.



### → Sorties familiales

En petit groupe ou en grand groupe, lors d'escapades de proximité ou plus éloignées, les sorties permettent des bols d'air aux familles du quartier (QPV) qui vivent en majorité :

- avec peu de ressources financières
- sans moyens de locomotion
- seul.e.s avec des enfants

Les sorties regroupaient de 10 à 60 participant.e.s en fonction des lieux et des périodes (grande fréquentation en période estivale).

Les sorties sont ressourçantes. Elles permettent de :

- Découvrir de nouveaux lieux naturels, culturels et/ou de divertissement.
- Favoriser les rencontres entre enfants, entre parents, dans un contexte de plaisir/loisirs.
- Participer à l'accessibilité à la culture pour tous et toutes.





En 2022, 14 sorties familiales ont été organisées, principalement sur les temps de vacances scolaires (dont cinq à la journée en été : Ile de Bréhat, Pointe St Matthieu, Landévennec, Pont Aven, Pont Scorff).

En parallèle, un séjour inter-secteurs (enfance, jeunesse, familles) s'est déroulé à Bénodet en avril.

## ➔ Des livres à soi

En partenariat avec les médiathèques, une « formation découverte des livres » petite enfance / enfance s'est déroulée en 2022, avec :

- 6 ateliers parents et 3 sorties en librairie
- 5 parents

### Objectifs :

- Réduire les inégalités d'accès à la culture dans les quartiers prioritaires de la Ville
- Prévenir l'illettrisme des enfants en « formant » les parents
- Redonner la confiance et les moyens aux parents de s'approprier et partager les livres de jeunesse avec les enfants et constituer une bibliothèque.

## 📌 DEVELOPPER LES ACTIONS D'INSERTIONS SOCIALES ET PROFESSIONNELLES

Les salarié.e.s et bénévoles des permanences ont continué d'accueillir un public chaque mois un peu plus nombreux (une moyenne de 2 à 3 usagers / permanence). En 2022, la Maison de quartier a accueilli dans ses murs des permanences en lien avec :

- L'insertion professionnelle : ICEO, PLIE, Citéslab
- L'insertion et aide sociales : CDAS
- L'aide/accompagnement administratif : AgirABCD (La Plume), France Services (PIMMS)
- Le soutien psychologique parental : Parentel
- L'aide à l'apprentissage de la langue française : bénévole MDQ (Véronique PAILLE)



## 📌 FACILITER L'OUVERTURE CULTURELLE



**LAMBÉZELLEC** • Activités sportives, cuisine et sorties ont égayé les vacances  
Dans le cadre de l'espace de vie sociale de la Maison de quartier de Lambézellec, une programmation est proposée aux familles et aux habitants à chaque vacances scolaires. Au programme de ces périodes de printemps, figureront des activités sportives, de la cuisine mais aussi plusieurs temps forts comme une sortie à la Mer et aux 5 Carrés (le-doux), un repas intergénérationnel entre les seniors et l'espace jeunesse, ainsi qu'un séjour à Bénodet avec des familles, un groupe de cuisine de loisirs et un groupe de l'espace jeunesse. Au total, plus d'une centaine de personnes ont pu participer à ces activités.  
Outre ces temps forts, l'EVS est actif au quotidien par des actions en dehors des murs pour aller à la rencontre des habitants, la participation à des projets partenariaux sur le territoire, l'accompagnement d'habitants à la mise en place de projets tels qu'un séjour qui aura lieu d'aujourd'hui au samedi 30 avril à Plesneur-Rodou, dans les Côtes-d'Armor, pour un collectif d'habitants du quartier partagé.

Le Télégramme du 28/04/2022

Les familles ont continué de bénéficier de tarifs réduits sur de nombreux lieux attractifs (cinéma, salle d'escalade, parcs (ex. Trois Curés, Océanopolis, spectacles, etc.) grâce à la billetterie sociale du CCAS, En chiffre : 128 places de cinéma, 16 places d'Océanopolis.



# L'INTERSECTORIALITE

---

## TRANSVERSALITE DES SECTEURS, A LA CROISEE DES CHEMINS

L'espace de vie sociale (EVS) concerne à la fois les bénévoles impliqués dans la vie de la structure, les habitant.e.s de Lambézellec mais aussi le secteur éducatif enfance-jeunesse ainsi que le secteur socioculturel de la Maison de quartier. L'EVS est avant tout une histoire collective à laquelle les secteurs ont pu être au cœur de certains projets. Il s'agit véritablement d'un lieu ressources pour ces derniers permettant de contribuer à des degrés différents à l'émergence de l'espace de vie sociale, de regrouper et de tisser des liens, de mutualiser les expériences, de développer et de renforcer les relations professionnelles.

### → Fête du jeu « Lambé aventura »

La fête du jeu proposée et organisée par la Maison de quartier rassemble les trois secteurs de la structure :

- *le secteur socioculturel* : un jeu de rôle à destination des parents proposé par l'animateur théâtre
- *le secteur vie sociale* : des temps animés par l'animatrice famille et vie sociale à destination des habitant.e.s et familles
- *le secteur éducatif enfance-jeunesse* : des animations proposées par les équipes du centre de loisirs et de l'espace jeunesse faisant profiter leur public respectif ainsi que les personnes extérieures.

L'organisation de ce type d'événement est également l'occasion d'y convier des partenaires telle que la médiathèque de Lambézellec, équipement de quartier, qui était présente pour l'animation d'un coin lecture et jeux de sociétés.

Cette fête met en scène le jeu de manière à faire prendre conscience qu'il est une expression culturelle favorisant les rencontres interculturelles et intergénérationnelles.

Cette journée centrée autour du jeu prend appui sur :

- la gratuité : aucune participation financière n'est demandée aux familles
- le jeu pour tous et toutes : cette journée permet de rassembler et de faire se rencontrer des personnes d'âges et de cultures différents
- le jeu sous toutes ses formes : la journée fait la promotion du jeu sous toutes ses formes : livres, jouets, jeux de société, traditionnels, en bois, de rôle.

### → Séjour inter-secteur

Le projet de séjour a émané d'une volonté de la part des équipes du secteur vie sociale et du secteur éducatif enfance-jeunesse d'organiser un court-séjour à destination des habitant.e.s du quartier Richepin, concernant ainsi 2 familles monoparentales, 8 jeunes et 8 enfants.

La volonté des équipes étaient de permettre à ces habitant.e.s, particulièrement à ceux connaissant des difficultés, d'accéder aux loisirs, à la culture, mais aussi à la découverte de l'autre.

Ce séjour de 2 nuits et 3 jours s'est déroulé dans le sud-Finistère à Bénodet dans un camping en hébergement mobil-home.

Au-delà de sa fonction sociale, ces 3 jours de vacances ont été une occasion privilégiée d'aller vivre ailleurs avec d'autres personnes. Il s'agit d'un lieu où les participant.e.s ont pu, dans un cadre éducatif de qualité, vivre à leur rythme, échanger, apprendre, rencontrer l'autre et découvrir l'environnement.



## → Faîtes le Monde #5

Faîtes le Monde est une fête de quartier organisée par et pour les habitant.e.s. Elle est accompagnée et portée par la Maison de quartier. Après 5 ans d'existence, cet événement attendu et apprécié s'inscrit dans une tradition de quartier. Il est l'occasion de partager un moment festif réunissant les nombreux.euse.s habitant.e.s et associations du quartier de Lambézellec.

### 1. **Créer un espace de rencontre et des occasions d'échange et de découverte**

Il est important pour la Maison de quartier de permettre des rencontres conviviales entre associations de quartier, habitant.e.s, bénévoles, personnes de passage, commerçant.e.s, partenaires institutionnels locaux (écoles, médiathèque) en veillant à proposer une offre pour tout âge, et intergénérationnelle.

### 2. **Encourager la participation et l'engagement des habitant.e.s**

En prenant en compte les attentes des habitant.e.s, tant dans les instances de préparation de la fête que dans le déroulement de l'événement, il s'agit de faire une fête avec les habitant.e.s, en ouvrant le plus possible les différents groupes de travail et en adaptant les horaires. Il est important de promouvoir et valoriser l'engagement bénévole.

### 3. **Offrir une programmation culturelle de qualité, fédératrice et gratuite**

L'événement offre gratuitement une programmation culturelle de qualité afin de rassembler tous les publics dans leurs diversités. Riche et variée, Faîtes le monde propose des concerts (artistes reconnus localement, scène ouverte aux talents locaux et découvertes), des spectacles de danse, des ateliers ludiques et des animations...

### 4. **Valoriser le quartier**

Les habitant.e.s et partenaires sont rassemblés autour d'un événement commun en centrant la fête autour de l'animation locale (repas de quartier, animations, spectacles et concerts...) afin de rendre visible le travail mené au sein de la Maison de quartier, le savoir-faire des habitant.e.s, le talent des artistes du quartier ou proche du quartier.



Le Télégramme du 12/09/2022

# CONCLUSION

La Maison de quartier développe aujourd'hui à travers ses différents secteurs d'intervention (Socioculturel, Enfance/Jeunesse et Vie Sociale) une activité importante, en direction de tous les publics, de la petite enfance jusqu'aux plus âgé.e.s. L'association est un équipement structurant du quartier, avec une approche d'éducation populaire et d'ouverture à tous et toutes.

Cette activité importante n'est possible que par le travail mené collectivement par l'ensemble des salarié.e.s et les nombreux bénévoles impliqués dans tous les domaines de l'association : 17 bénévoles au conseil d'administration, 16 bénévoles dans les activités socioculturelles, 36 bénévoles qui se relaient à l'accompagnement scolaire et dans le réseau Lire et faire lire...

L'implication de plus en plus forte des habitant.e.s qui se mobilisent pour faire vivre des projets de quartier (fêtes, jardin partagé, cabas des champs, repas...) est un vecteur essentiel de la dynamique sociale.

Tous ces acteurs.trice.s constituent une ressource incontestable, et leur mobilisation en faveur de l'association devrait nous permettre de faire face aux évolutions futures d'un quartier en pleine mutation (livraison des nouveaux logements du quartier de Menez Bihan, arrivée du bus à haut niveau de service, reconstruction de l'école primaire Buisson, arrivée de nouveau public...) et de se projeter sur l'avenir avec un certain optimisme.

## → Les principaux financeurs



## → Les partenaires

